

ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI

ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi



1

FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi



2

LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie



3

MOLLUSCHI

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc



4

PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali



5

SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale



6

SOIA

Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili



7

CROSTACEI

8



Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili

GLUTINE

9



Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati

LUPINI

10



Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrostiti, salamini, farine e similari

SENAPE

11



Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

SEDANO

12



Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

13



Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc

UOVA E DERIVATI

14



Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo